

DU KINESITHERAPIE DU SPORT

Mots Clés : Kinésithérapie, Sport, Réadaptation, Rééducation

>> Responsables Pédagogiques

Monsieur Thierry VEZIRIAN :

Kinésithérapeute, enseignant à l'IFMKNF

Monsieur Stéphane GREBERT :

Kinésithérapeute

>> Objectifs

L'intervention du masseur-kinésithérapeute, dans le domaine sportif, nécessite de plus en plus de connaissances spécifiques pour appréhender au mieux les besoins et les obligations d'un patient particulier : l'athlète. A travers une approche pluridisciplinaire, l'objectif de la formation est de permettre aux kinésithérapeutes d'optimiser ses compétences théoriques et pratiques dans le domaine de la kinésithérapie du sport.

>> Contenu, Organisation et Validation

- Sports et croissance : bilan morpho-squelettique de l'enfant, effet sur le métabolisme osseux et cartilagineux
 - Adaptations cardio-respiratoires du sportif : physiologie de l'effort, tests de terrain pour évaluer les capacités aérobies : de la théorie à la pratique, élaboration d'un test
 - Exploration paramédicale de l'appareil locomoteur : échographie, IRM, radiographie : présentation, interprétation en pathologie, isocinétisme : test et interprétation,
 - Lésions musculaires et tendineuses : pathogénie, examens cliniques, protocoles de prise en charge
 - Lésions ostéo-articulaires : pathogénie, examens cliniques, protocoles de prise en charge
 - Thérapies additionnelles :
 - thérapie manipulative des articulations périphériques et axiales, thérapie viscérale, myotensive et fonctionnelle, techniques d'échauffement et de récupération, crochitage musculaire, pharmacologie, étirement musculaire : classification, spécificité selon l'activité sportive, physiothérapie, contention souple, cryothérapie, relaxation, drainage lymphatique manuel
 - Renforcement musculaire : fonctions et modèles musculaires, électrostimulation spécifique aux sportifs, élaboration d'un programme de musculation, isocinétisme : protocole adapté au sportif,
 - Diététique du sportif : mesure et maintenance du tissu adipeux, régulation du poids, équilibre hydrique, besoins en micro nutriments, hygiène alimentaire avant, pendant et après l'effort, réalisation de planches de menu,
 - Podologie : les soins en pédicurie, principes d'appareillage en fonction de l'activité physique, la posturologie, rappels biomécaniques du pied dans la chaussure pendant la marche et la course
 - La pharmacie : mallette de terrain, pharmacopée adaptée aux sportifs, soins stériles sur le terrain, dopage
 - Intervention de laboratoires : présentation de produits, ateliers pratiques
- Contrôle des connaissances : A l'issue de l'année
- épreuve écrite : questions rédactionnelles sur l'ensemble du programme
 - épreuve pratique : gestes techniques spécifiques à la kinésithérapie du sport

>> Equipe Pédagogique

M. DECANTER : Kinésithérapeute - Thérapie manuelle de l'équipe de football RC LENS Ligue 2

M. FACQUEZ : Kinésithérapeute de l'équipe de France masculine de Basket

M. GREBERT : Masseur-kinésithérapeute du LOSC de 2000 à 2010

M. SAÏDI : Kinésithérapeute de l'équipe Tourcoing Lille Volley Ball Pro A

Mme CATTEAU : Kinésithérapeute de l'équipe ESBVA LM (ligue féminine de basket)

M. VEZIRIAN : Kinésithérapeute, enseignant à l'IFMKNF

Dr BOITEL : Médecin - Centre de formation du LOCS

Dr XAVIER : Médecin - Homéopathe

M. DEKKICHE : Kinésithérapeute - Ostéopathe

Pr HERBAUX : Chef de service. Clinique chirurgicale et orthopédique de l'enfant à l'hôpital Jeanne de Flandre

M. BAQUET : Enseignant Faculté des Sciences du Sport de Lille 2

M. BUYSSE : Professeur certifié d'EPS Lille 2

Mme GREBERT : Infirmière

Mme DEROO : Diététicienne, spécialisée dans la nutrition du sportif

M. CHEVUTSCHI : Kinésithérapeute, enseignant à l'IFMKNF

M. BENEZIT : Pédicure-Podologue

M. Le Pr. Julien GIRARD : MD, PhD, CHRU de Lille

Mme SANTUNE : kinésithérapeute de l'équipe de France d'escrime

M. JOURDAIN : Kinésithérapeute, préparateur physique

M. SCHANG : Kinésithérapeute, Directeur pédagogique de l'IFMK de BERCK

M. THOMAS : Frédéric, Kinésithérapeute du RC LENS

>> Publics Concernés

Les masseurs-kinésithérapeutes diplômés d'état et les étudiants en 3ème année d'études de kinésithérapie

>> Calendrier, Horaires et Lieu

Calendrier : La formation correspond à un volume de **123 heures** étalées sur une année universitaire.

Les enseignements seront dispensés en 8 séminaires (le vendredi et le samedi) :

12-13 octobre 2018, 16-17 novembre 2018, 07-08 décembre 2018, 11-12 janvier 2019, 01-02 février 2019, 01-02 mars 2019, 05-06 avril 2019, 17-18 mai 2019, examen de fin d'année

Horaires : De 8h à 12h et de 13h30 à 19h (sous réserve de modification)

Lieu : Direction Formation Continue et Alternance

Université de Lille - Campus Droit & Santé

1 rue du Professeur Laguesse - 59000 LILLE

(Métro Ligne 1 Station CHU - Eurasanté)

>> Frais de formation

Les frais de formation s'élèvent à **1800 euros**

Pour les bénéficiaires du statut de stagiaire de la formation continue, les frais de formation seront pris en charge :

- soit dans le cadre d'une convention de formation avec l'employeur ou l'organisme financeur ad hoc,
 - soit dans le cadre d'un contrat de formation pour la prise en charge personnelle des frais de formation pour laquelle un échelonnement est permis (30% à l'inscription et 2 échéances de 35% dans l'année de formation considérée) à régler par carte bancaire sur place à la DFCA ou par chèque bancaire libellé à l'ordre de : *L'Agent comptable de l'Université de Lille*
- Le nombre de places est limité**

Aucun remboursement n'est autorisé après le début des enseignements (sauf cas de force majeure dûment justifié).

>> Renseignements et Inscription

Les demandes de renseignements et d'inscription sont à adresser avant le **15 septembre 2018** à la :

Direction Formation Continue et Alternance (DFCA) (Ex SCFC)

**Université de Lille - Campus Droit & Santé
1, rue du professeur Laguesse - 59000 Lille**

Téléphone : 03.20.62.15.59

Télécopie : 03.20.96.26.13

Courriel : scfc@univ-lille2.fr